

## PRACOVNÍ LIST – METABOLISMUS, VÝŽIVA

1) **Prostudujte** si pečlivě **text** v učebnici str. 49 (Metabolismus, Výživa)

2) **Vypracujte odpovědi** (ze zadu do sešitu) na otázky :

a) K čemu využívá organismus látky přijaté v potravě?

b) Vyjmenuj hlavní živiny přijaté z potravy.

c) Které z živin jsou nejdostupnějším zdrojem energie a které mají největší energetickou hodnotu?