

**1. Tělesné a duševní zdraví** U str. 43-45

\* **zdraví** = stav tělesné a duševní pohody

- dělí se na tělesné (mám zdravé tělo) a duševní (mám zdravou duši) → vzájemně jsou provázané (pokud mě něco trápí uvnitř, většinou se to projeví nemocí těla)

→ abych byl zdravý, je dobré:

- 1) dodržovat hygienické zásady, chránit se před nemocemi, zdravě jíst, mít dostatek pohybu
- 2) mít rád sám sebe (vážit si sebe sama), dostatečně odpočívat a dělat si radost, smát se (mít radost ze života)
- 3) dobře vycházet se svými rodiči, kamarády a spolužáky, umět odpouštět

Co nepřispívá našemu zdraví: (SAMI NAPÍŠETE!)

-  
-  
-  
-

→ jsme částečně zodpovědní za to, jak žijeme (každý si zodpovídá za své zdraví!)

**2. Dělbba práce** U str. 46-47

- dříve si lidé dokázali téměř všechny potřebné věci vyrobit sami, dnes to však nedokážeme

- už ve starověku došlo k dělbbě práce a ke specializaci (každý dělal jen určitou činnost, čímž se vyrobilo víc a ve větší kvalitě)

\* **dělbba práce** = rozdělení práce

- 1) přirozená – mužská a ženská práce
- 2) společenská – výroba (věcí) x služby (prodej věcí)

Dělbba práce:

- . uvnitř rodiny
- . uvnitř podniku
- . ve státě
- . mezi státy

**SAMI NAPÍŠETE!**

Příklady výroby:

Příklady služeb: